

ETIKETTE

Bienenhonig

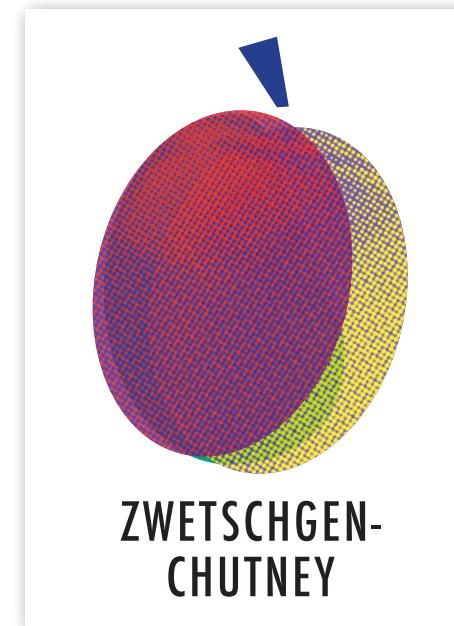
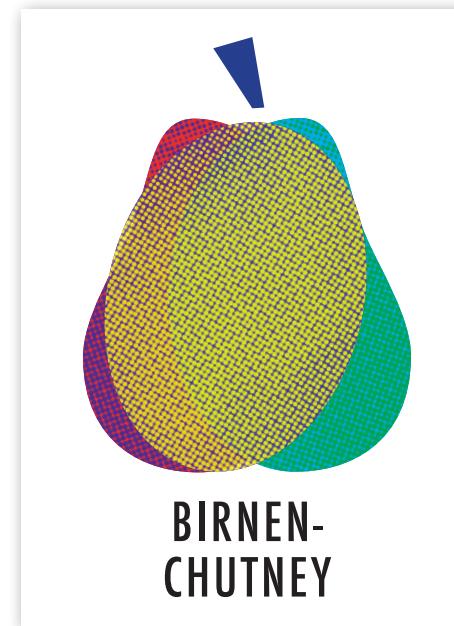
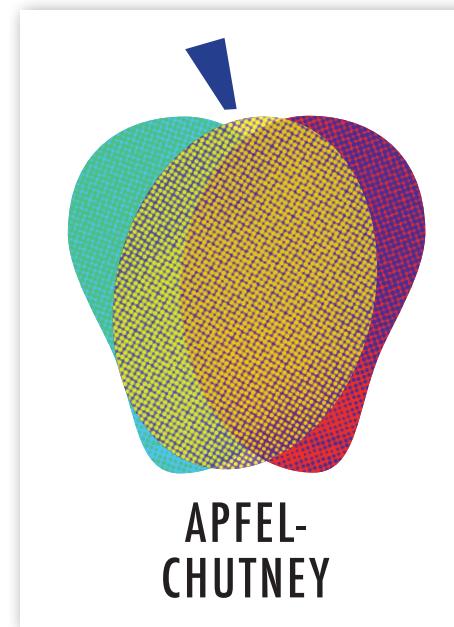
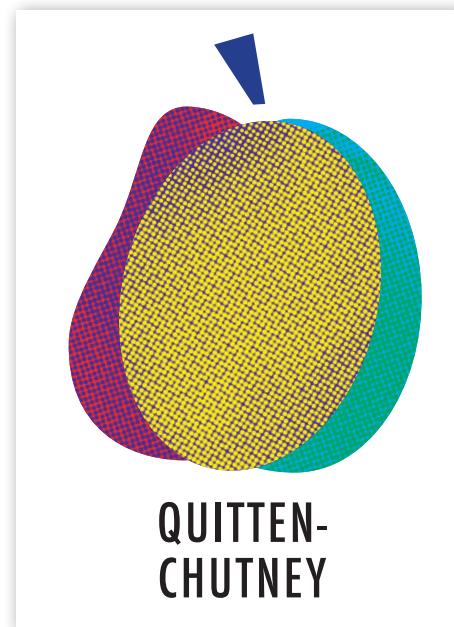
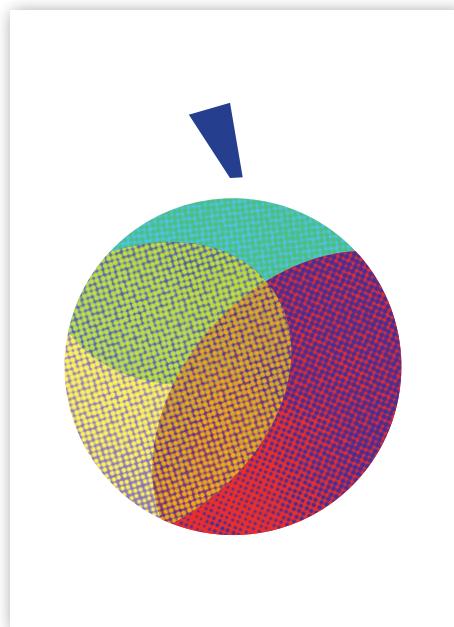


LOGO

für einen Kinder-
betreuungsor
mit Mittagstisch



ETIKETTEN



LOGO
für einen Bauernhof
mit Solidarischer
Landwirtschaft und
Wohngemeinschaft



eulen
hof

EINLADUNG



LOGO

Frauenverein

frauen
verein
OLTINGEN

PLAKAT
Theater



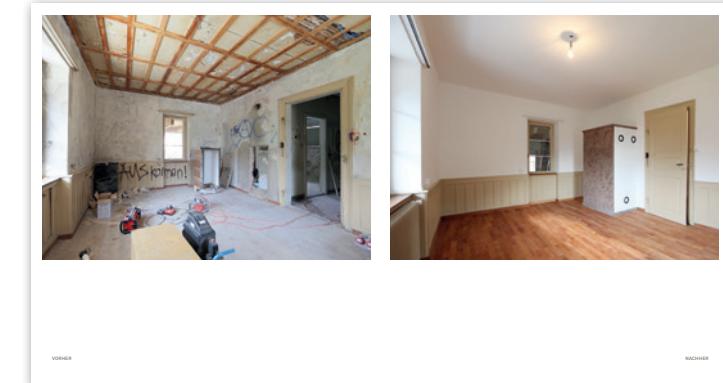
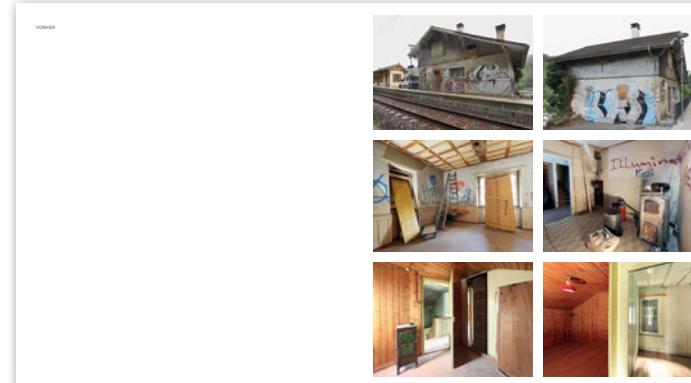
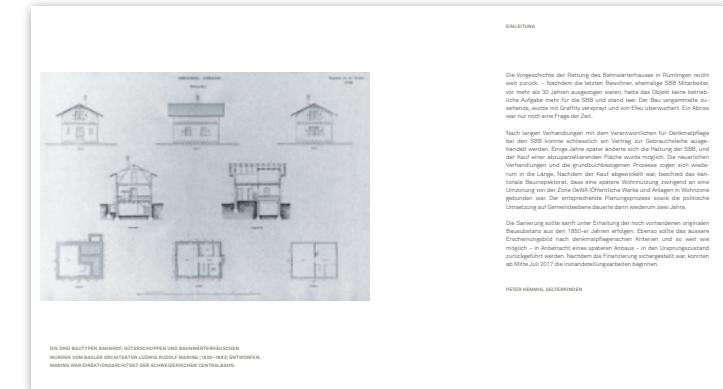
LOGO

für eine Genossenschaft;
ein Veranstaltungsort mit
Atelier, Töpferei, B&B,
Märchenlesebibliothek



DOKUMENTATION

24 Seiten



LOGO

für ein Restaurant

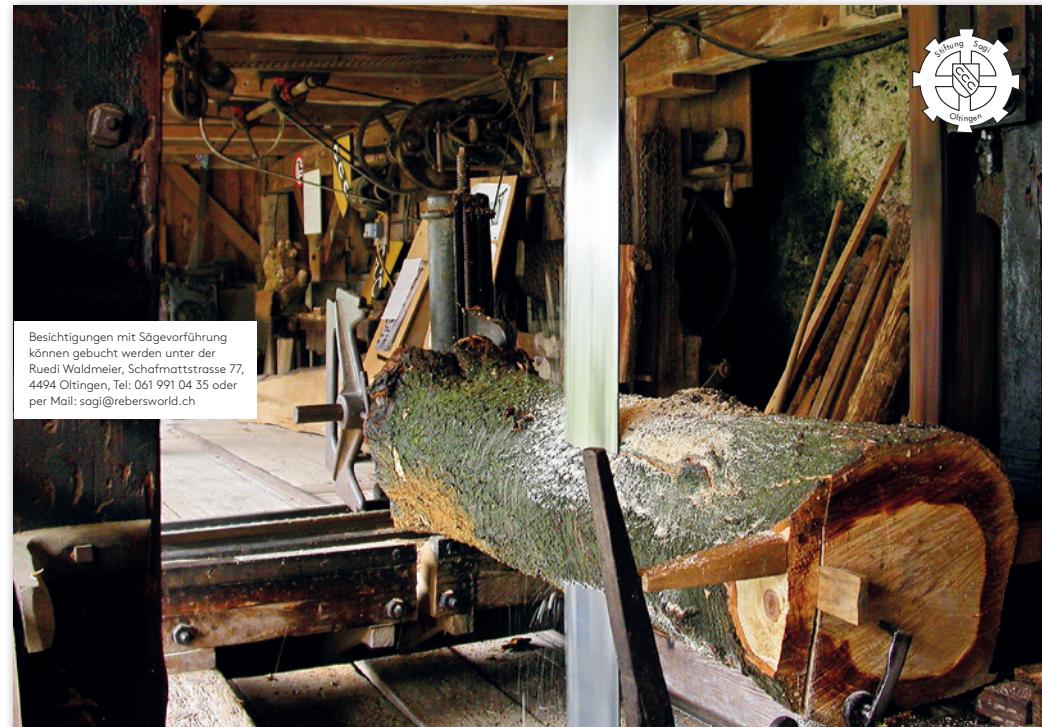


PLAKATE



FALTBLATT

4 Seiten



Besichtigungen mit Sägevorführung können gebucht werden unter der Ruedi Waldmeier, Schafmattstrasse 77, 4494 Oltigen, Tel: 061 991 04 35 oder per Mail: sagi@rebersworld.ch



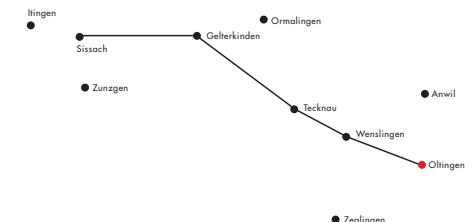
Fotos: Urs Mas Weber, Oltigen

Die Säge in Oltigen liegt im oberen Dorfteil, Richtung Schafmatt. Markant, direkt an der Strasse steht die Obere Mühle. Dahinter, etwas versteckt, rattert die Säge. Betrieben wird die zweistufige Einfachgattersäge vom overschlächtigen Wasserrad aus Holz, mit einem Durchmesser von 3,88 m, welches durch den Überlauf der Gallislochquelle gespiesen wird. Die Wasserkraft wird vom Wasserrad auf ein Kammrad mit einem Durchmesser von 3,88 m übertragen, welches die Kraft auf ein kleineres Kammrad, gekoppelt mit dem Riemenrad überträgt, um dann im Sägekeller über eine Transmission auf das Sägegatter zu wirken.

Früher wurde mit demselben Wasser auch die darunter stehende Mühle, ebenfalls mit Wasserrad, betrieben. Von da floss das Wasser, teils unterirdisch, in die Ergolz. Die Mühle ist nicht mehr in Betrieb.

Die ganze Anlage entstand ca. 1825. Um 1910 wurde mit einem Elektromotor die Wasserkraft unterstützt. Seit 1988 wird die Säge von der Stiftung betrieben. Wasserrad und Kammrad wurden 2013 total erneuert.

Wir freuen uns über jeden Besuch.



Spendenkonto der Basellandschaftlichen Kantonalbank:
IBAN CH57 0076 9016 1104 6787 8

PLAKAT &
KARTE



LOGO

für eine Ernährungs-
beraterin & Fitnesscoach

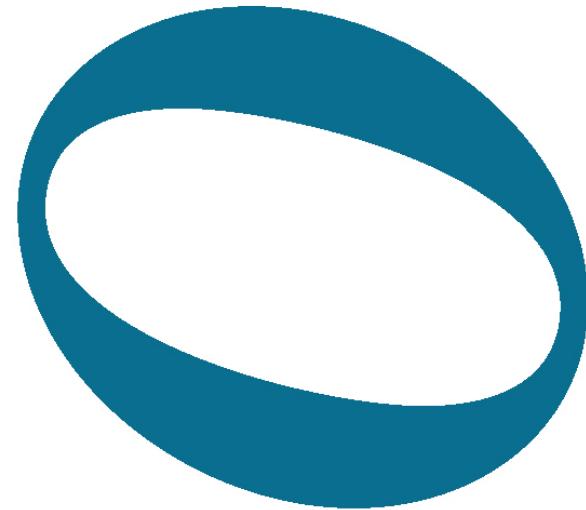


coach fit

LOGO / FLYER

l'heure
choeur

FRAUEN
CHOR

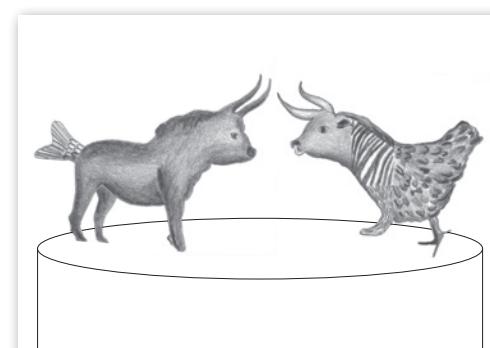
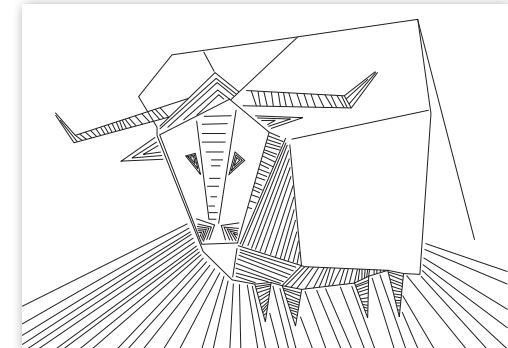
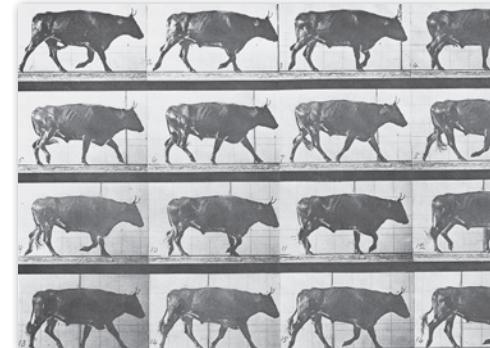


l'heure
choeur

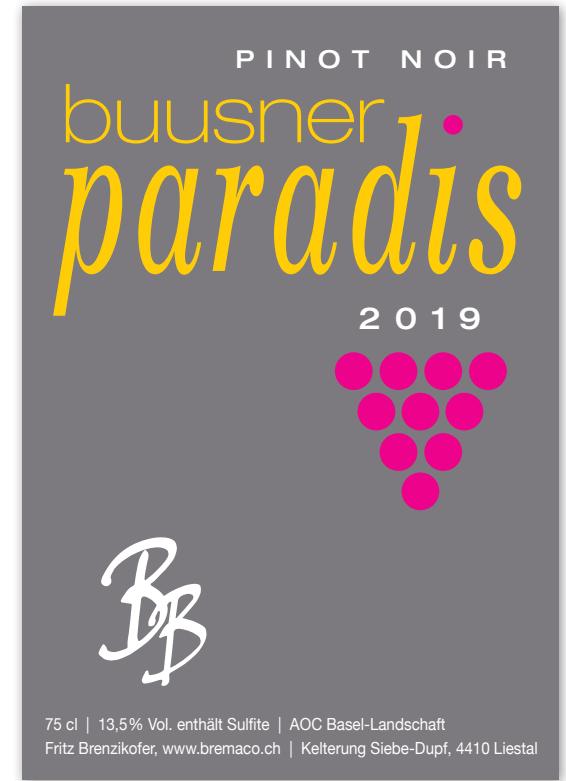
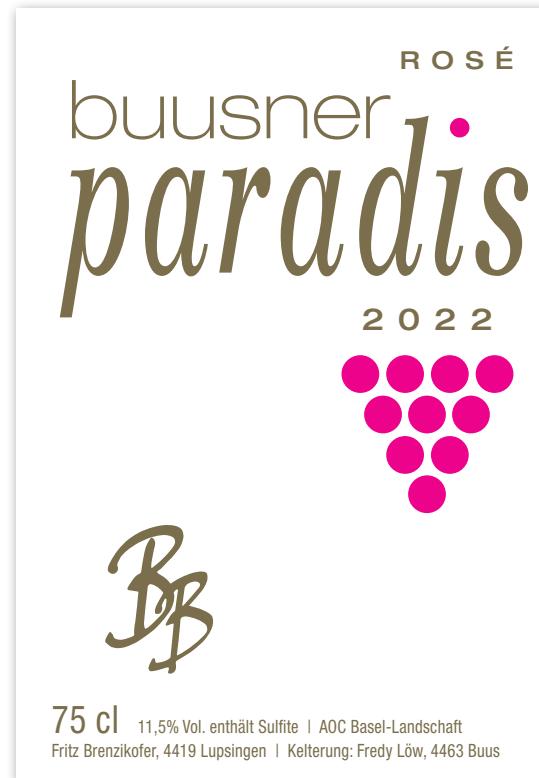
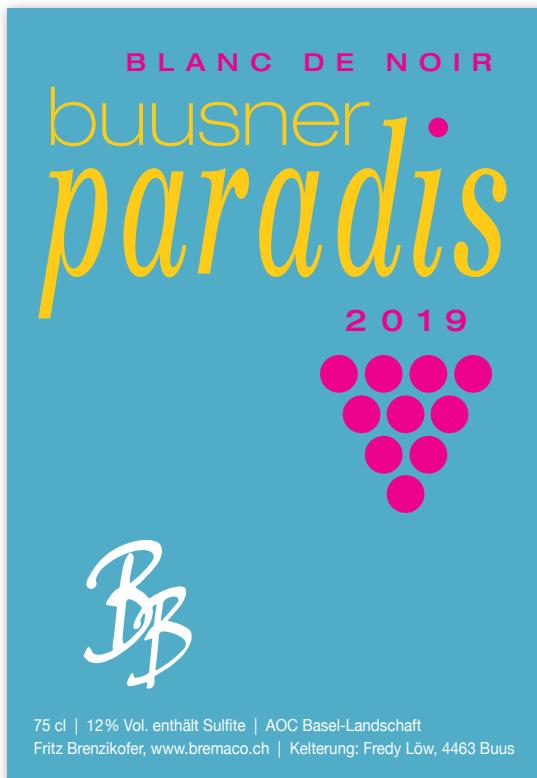
Freitag, 20.00 Uhr, 4050 Sissach, Kirchgasse 11
Musikschule, 2. Stock (Gemeindesaal)
Barbara Frey, Leitung: barbalou@gmx.ch
Fabienne Zweiacker, Präsidentin: fabizwei@gmx.ch

TISCHSETS

Restaurant Ochsen



WEINETIKETTE



INFOBLATT MUSEUM

ÖFFNUNGSZEITEN
Jeden ersten Sonntag im Monat von 10–12 Uhr und 14–17 Uhr.
7. Januar 2018
4. Februar 2018 mit Kirchenführung um 15 Uhr
4. März 2018
8. April 2018
28. und 29. April 2018: Oltiger Märt
6. Mai 2018 mit Kirchenführung um 15 Uhr
3. Juni 2018
1. Juli 2018
5. August 2018 mit Kirchenführung um 15 Uhr
2. September 2018
7. Oktober 2018
4. November 2018
2. Dezember 2018 mit Kirchenführung um 15 Uhr

FÜHRUNGEN
Jederzeit auf Anfrage möglich. Bitte erfragen Sie
Angebot und Preise im persönlichen Kontakt.

KONTAKTADRESSE
Karin Oetterli, 061 991 06 68, museum@oltigen.ch

Liebe Museumsinteressierte

Im Jahr 1985 eröffnete das Museum im Parterre der umgebauten Pfarrscheune bei der Kirche in Oltigen. Es wird vom Verein Heimatmuseum betrieben. Fester Bestandteil sind die Darstellungen über Leben und Werk der Dörflicher Hans Gysin, Oltigen (dr Metzgerhans) und Traugott Meyer, Wenslingen («Bottebrächts Miggeli») sowie der Seidenbandewebstuhl, ein Zeitzuge der Heimposamenteri im Oberen Baselbiet. Geübte Weberinnen zeigen das alte Handwerk. Daneben greifen Wechselausstellungen Themen auf, die mit der Vergangenheit unserer Dörfer zu tun haben.

Aktuell und noch bis Ende 2019 läuft die Ausstellung «Ab und zu Wanderrung – Warum Anna B. vor 200 Jahren ging und Rolf H. vor 20 Jahren

kam.» Sie können eintauchen in die Geschichte und in Geschichten zur Auswanderung nach Übersee und hören andererseits, was heutzutage unsere Dörfer für Neuzüger attraktiv macht.

Daneben bieten wir neu auch die Möglichkeit an, unsere Sammlung im Depot zu besuchen oder eine kunst- und baugeschichtliche Führung in der Oltiger Kirche St. Niklaus durch zwei versierte Vorstandsmitglieder in Anspruch zu nehmen.

Wir freuen uns sehr über Ihren Besuch im Heimatmuseum und Ihr Interesse an unserem Engagement, Geschichte lebendig zu halten und in die Gegenwart zu tragen.

Ihr Museumsvorstand.

OLTINGEN

- Kirche St. Nikolaus mit Fresken aus dem 15. Jh. Führungen durch Pfr. Roland Baumann, 061 993 93 30
- Pfarrgarten mit Gartenanlage nach historischem Vorbild. Führungen durch Sämi Buess, 061 991 04 64
- Säge mit Wasserrad angetrieben. Führungen durch Ruedi Waldmeier, 061 991 04 35
- Sternwarte Schafmatt. Kontakt: 079 770 04 77

WENSLINGEN

- Dorfbrunnen mit achteckiger Trogform, der grösste seiner Art in unserem Kanton
- Schwibbogenhaus mit Wohnhausverlängerung über die Müsgasse, Durchfahrt mit Rundbogen

Weitere Informationen zu den Dörfern unter: www.oltigen.ch; www.anwil.ch; www.wenslingen.ch.

Das Museum trägt zusammen mit anderen Sehenswürdigkeiten zur Attraktivität der drei Dörfer bei:

- Traugott-Meyer-Brunnen, zum Gedenken an den Schriftsteller und Dichter «Bottebrächts Miggeli»
- Ruine Oedenburg, Reste einer im 12 Jh. verlassenen Burganlage
- Dorfbrunnen, einer der grössten im Kanton
- Am Haus Nr. 24 kann man drei steinerne Baseltäbe sehen, frühere Zollstätte
- In den Felsschichten der alten Hauptstrasse, genannt «dr olt Wäg» sieht man noch Karren-Geleise
- Talweiter, das grösste Naturschutzgebiet des Kantons

BROSCHÜRE

Broschüre, 36 Seiten

UNIVERSAL SOUNDS BROSCHÜRE 2020
KONZERTPROGRAMM • BERICHTE • INTERVIEWS

3 Ausgabe 2020 | Auflage: 28000 Ex. | Fr. 5.00

DEVA PREMAL & MITEN
XXXXXXX
SA, 3. OKT. 2020, SAMSUNG HALL ZÜRICH
FR, 1. OKT. 2020, GENF

Wenn man die Musik von Satyaa & Pari hört, spürt man sofort ihre authentische Liebe zu dem, was sie singen. Es ist ein Ausdruck von Einfachheit und Menschlichkeit. Die Liebe zur Wahrheit, Freiheit und Zufriedenheit ist seit jeher ihre Inspirationsquelle und diese Liebe deutet sich immer mehr aus. Der Fokus ihrer Musik ist die Herzen zu berühren und das Herz für die Liebe zu öffnen. Liebe zum Göttlichen, Liebe zum Leben und zur Zufriedenheit.

Ihre Liebe zur Sacred Music, dem Mantra singen und der Hingabe, zeigt sich in all ihren **vielen Alben**, bei ihren Retreats und Konzerten und berührt schon tausende von Menschen.

Mantra Konzert 19.30 Uhr
Satyaa & Pari gehören zu den beliebtesten live-Musik-Kunstner*innen. Auf ihren Mantra-Konzerten laden

Satsang mit Pari 14.00–16.00 Uhr
Mit seiner Präsenz und liebevollen Aufmerksamkeit schafft Pari in seinem Satsangs die Grundlage für innere Reflexion und spirituelles Erwachen. Es entsteht ein Raum des Vertrauens und des Loslassens, in dem sich neue Horizonte eröffnen, und eine tiefe Harmonie kommt zum Vorschein.

Kundalini Yoga mit Satyaa 10.30–12 Uhr
In ihrem dynamischen Kundalini Yoga Klassen erzeugt Satyaa ein grossartiges Energiefeld zusammen mit allen Yoga-Übenden, das eine besondere Yoga-Erfahrung ermöglicht. Oft spielt sie dazu liebe Mantras und Chants, um diese besondere Energie zu leiten und weiter zu erheben.

EINLASS 18.30 UHR | KONZERT 19.30 UHR
5 KAT. 50.–90
Vorverkauf: starticket.ch | ticketcorner.ch | Coop City | Manor

MARI BOINE
XXXXXXX
SA, 24. OKT. 2020, VOLKSHAUS ZÜRICH
SO, 25. OKT. 2020, GENF

Nahko kehrt nach einem ereignisreichen Konzert letztes Jahr am Donnerstag, 11. Juli 2019, mit seinem vollen Band nach Zürich zurück. Nach dem Konzert 2018 sagte Nahko uns, dass er sich noch nie ausserhalb seiner Heimat Hawaii so Zuhause gefühlt habe wie mit dem medicine Tribe in Zürich.

«Wenn ich mich in einer Meditation erden möchte, nehme ich mir Zeit, werde ruhig und verbinde mich mit dem Ozean und der alten Sprache des Landes und der Pflanzen.» Nahko

Ein Lied mit dem Titel «Aloha ke Akua» scheint den ganzen Planeten in seinen Bann zu ziehen. Das farbenfrohe YouTube-Video, dass von einer reinen Gesangs- und Piano-Version des indiansch-tämmigen Künstlers Nahko begleitet wird, zeigt die Schönheit unserer

www.nahko.com

EINLASS 19.00 UHR | KONZERT 20.00 UHR
4 KAT. 40.–70
Vorverkauf: starticket.ch | Coop City | Manor

RISING APPALACHIA
SATSANG
DO, 5. NOV. 2020, DYNAMO ZÜRICH
MI, 4. NOV. 2020, GENF

Wenn man die Musik von Satyaa & Pari hört, spürt man sofort ihre authentische Liebe zu dem, was sie singen. Es ist ein Ausdruck von Einfachheit und Menschlichkeit. Die Liebe zur Wahrheit, Freiheit und Zufriedenheit ist seit jeher ihre Inspirationsquelle und diese Liebe deutet sich immer mehr aus. Der Fokus ihrer Musik ist die Herzen zu berühren und das Herz für die Liebe zu öffnen. Liebe zum Göttlichen, Liebe zum Leben und zur Zufriedenheit.

Ihre Liebe zu Sacred Music, dem Mantra singen und der Hingabe, zeigt sich in all ihren **vielen Alben**, bei ihren Retreats und Konzerten und berührt schon tausende von Menschen.

Mantra Konzert 19.30 Uhr
Satyaa & Pari gehören zu den beliebtesten live-Musik-Kunstner*innen. Auf ihren Mantra-Konzerten laden

Satsang mit Pari 14.00–16.00 Uhr
Mit seiner Präsenz und liebevollen Aufmerksamkeit schafft Pari in seinem Satsangs die Grundlage für innere Reflexion und spirituelles Erwachen. Es entsteht ein Raum des Vertrauens und des Loslassens, in dem sich neue Horizonte eröffnen, und eine tiefe Harmonie kommt zum Vorschein.

Kundalini Yoga mit Satyaa 10.30–12 Uhr
In ihrem dynamischen Kundalini Yoga Klassen erzeugt Satyaa ein grossartiges Energiefeld zusammen mit allen Yoga-Übenden, das eine besondere Yoga-Erfahrung ermöglicht. Oft spielt sie dazu liebe Mantras und Chants, um diese besondere Energie zu leiten und weiter zu erheben.

EINLASS 19.00 UHR | KONZERT 20.00 UHR
4 KAT. 40.–60
Vorverkauf: starticket.ch | Coop City | Manor

EINLASS 19.00 UHR | KONZERT 20.00 UHR
4 KAT. 40.–60
Vorverkauf: starticket.ch | ticketcorner.ch | Coop City | Manor

ESTAS TONNE
MICHAEL SHRIEVE
(EX. SANTANA DRUMMER)
MO, 16. NOV. 2020, SAMSUNG HALL ZÜRICH

Nahko kehrt nach einem ereignisreichen Konzert letztes Jahr am Donnerstag, 11. Juli 2019, mit seinem vollen Band nach Zürich zurück. Nach dem Konzert 2018 sagte Nahko uns, dass er sich noch nie ausserhalb seiner Heimat Hawaii so Zuhause gefühlt habe wie mit dem medicine Tribe in Zürich.

«Wenn ich mich in einer Meditation erden möchte, nehme ich mir Zeit, werde ruhig und verbinde mich mit dem Ozean und der alten Sprache des Landes und der Pflanzen.» Nahko

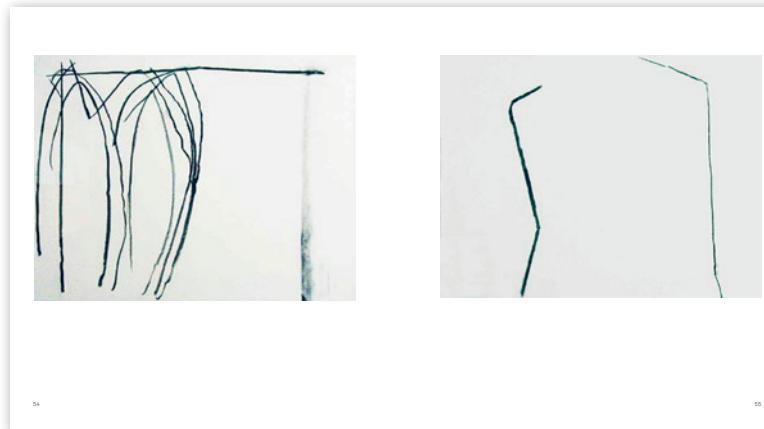
Ein Lied mit dem Titel «Aloha ke Akua» scheint den ganzen Planeten in seinen Bann zu ziehen. Das farbenfrohe YouTube-Video, dass von einer reinen Gesangs- und Piano-Version des indiansch-tämmigen Künstlers Nahko begleitet wird, zeigt die Schönheit unserer

www.universalsounds.ch

EINLASS 19.00 UHR | KONZERT 20.00 UHR
4 KAT. 40.–70
Vorverkauf: starticket.ch | ticketcorner.ch | Coop City | Manor

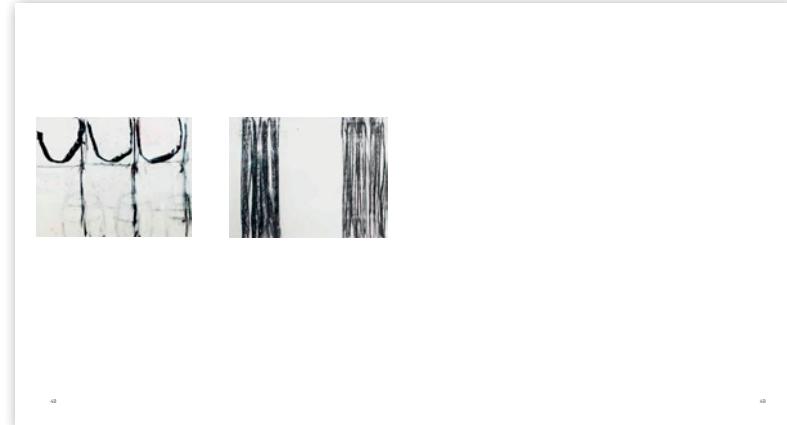
KUNSTKATALOG

S A M S Z E M B E K



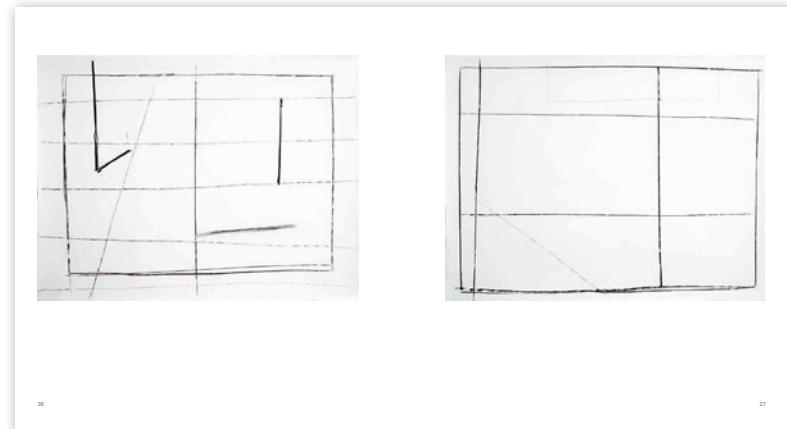
54

55

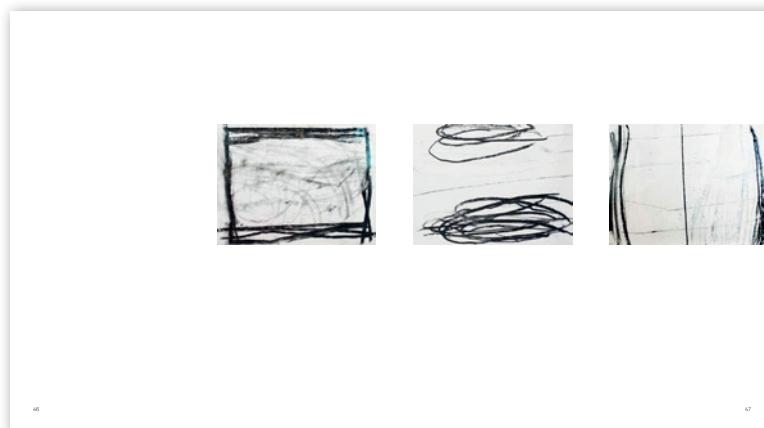


48

49

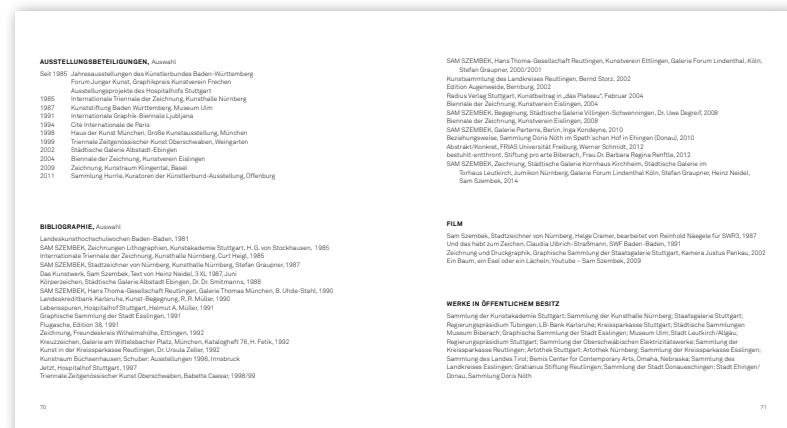


56



46

47

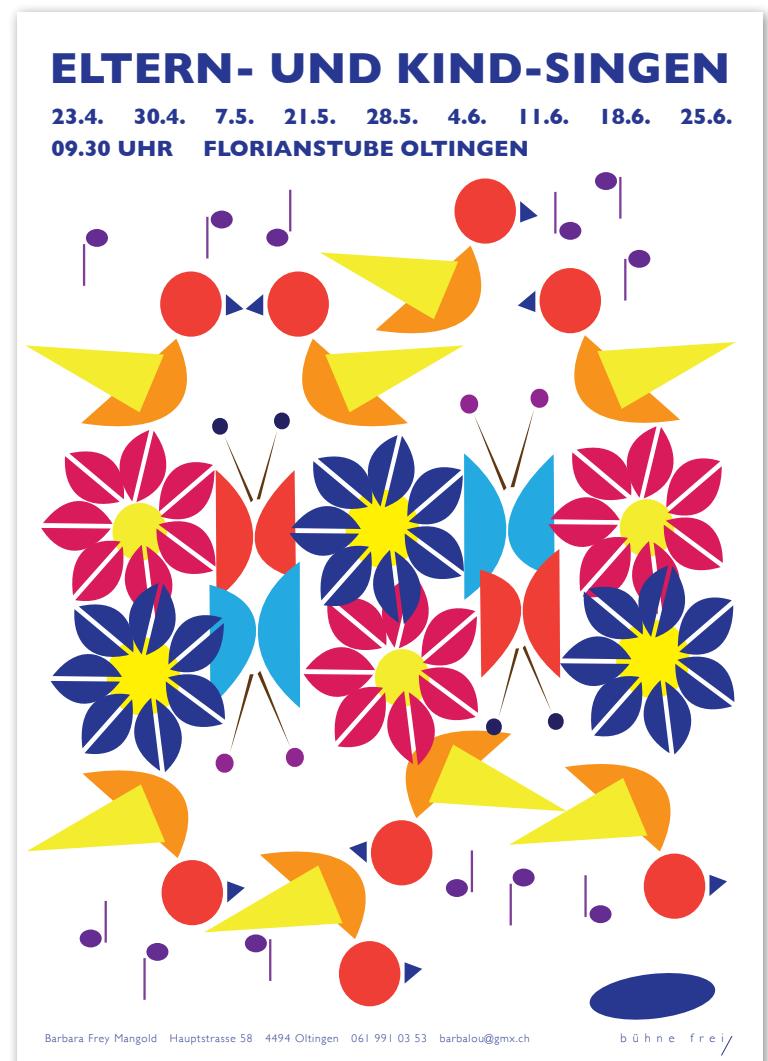


71

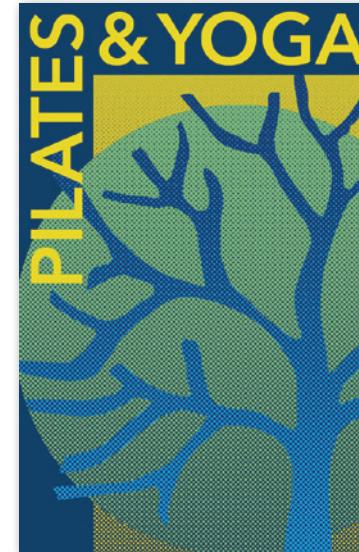
KALENDER Restaurant Ochsen



PLAKATE

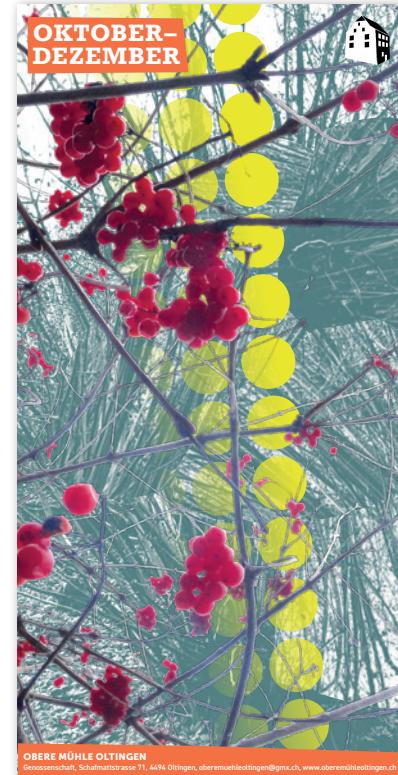


FLYER /
ABOKARTE



VERANSTALTUNGSPROGRAMME

Obere Mühle Oltingen



OPENAIR-KINO, DAS GROSSE RENNEN VON BELLEVILLE (LES TRIPETTES DE BELLEVILLE)
Ein Zeichentrickfilm des französischen Regisseurs Sylvain Chomet aus dem Jahre 2003. Ein Schäferhund und eine Katze sollen einen kleinen Wettbewerb zwischen zwei französischen Hunden Bruno und seiner Eselsgespielin verhindern. Doch beweist wehmehrheit ist radsportbegeistert und bekommt ein Kindergarten geschenkt, mit dem er Radfahrt trainiert. Ein toller Film für die ganze Familie! Tour de France. Ab 8 Jahren / Eintritt frei / Kollekte

4-ELEMENTE-ZYKLUS LUFT
INSTALLATION «LUFT-QUALITÄT»
Der Schadstoffgehalt in der Luft kann einen enormen Einfluss auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit haben. Doch beweist wehmehrheit lässt sie sich meist nicht. Das soll sich ändern. Eintritt frei / Kollekte

2.-14.8.
10-18 Uhr
Mühleraum

WORKSHOP «LUFT-INSTRUMENTE»
Bringe dich in die Welt der Instrumente und lerne, was du aus ihnen anfangst. Für Klein & Gross. Unterrichtseinheiten von CHF 20.– Bitte am 2. August mitschreiben.

2.-5.8.
9.30-12 Uhr
Atelier

WORKSHOP-KONZERT «LUFT-ORCHESTER»
Eintritt frei / Kollekte

6.8.
17 Uhr
Innenhof & Mühleraum

«NEUE VOLKSMUSIK ZWISCHEN ALDEN MAUERN»
in Kooperation mit der Kulturschweine Liestal, Eintritt frei / Kollekte

ALBIN BÖHM (Sopranax, Schwyzerorgel) & PATRICIA TRÄGER (Ukulele, Accordeon, Akkordeon)

19.8.
19 Uhr &
20.30 Uhr
Innenhof

REISEBERICHT DANIEL HALLER
19.15 Uhr
Mühleraum

KONZERT «MOJO SWAMP» (verschoben vom 26. März)
Magor Szilagi (Gitarre & Vocal), Pascal Grünenfelder (Kontrabass) und Marco Schudel (Schlagzeug). Ein Konzert mit einem Mississippi Delta Sound der frühen Jahre. Eine Zelttente Meier. Eintritt frei / Kollekte

30.9.
20.15 Uhr
Mühleraum

MUSIKTHEATER «GIRAFFENLAND»
Die Theatergruppe «Vielzahl und Regel» aus Aarau. Da East bei uns. Emma hat die Schneuze von einer Giraffe. Und es kann nicht gut funktionieren. In der Radiosendung «Tiere und Horizonte» hört sie von einer Grätzl. Diese spielt Kora. Emma bückt mit ihrem roten Koffer auf, Richtung Süden und irrt durch ganz Afrika, sucht Busen Klamme. Just schenkt sie ihr eine Giraffe. Und es kann nicht gut funktionieren. Ein Konzert mit einer Grätzl. Lohrt sie Emma ein Lied. Der Preis? Das Geheimnis. Was hat Emma Korallo verraten? Tiere und Horizonte sind eine Mischung aus Komödie Mit Vreni Achermann & Sadio Cissé. Für Gross & Klein. Eintritt frei / Kollekte

AUSBlick OKTOBER-DEZEMBER
WOLLEN SIE WIPPEN 11.11., 20.15 Uhr, Theater mit Elisabeth Hart & Rebhan Straumann FEUER Der 4-Elemente-Zyklus wird fortgesetzt

IMMERSON
Yoga mit Corinne & Daniel, Montag, 18.15-19.30 Uhr (heute Schulfrei), Dachdecke BECKENBODENYOGA/MYSTIK MIT FRANZ MANN & FRANZ mit Petra Oysig, Dienstag 17.30-18.30 Uhr 18.45-19.45 Uhr - Dachdecke RÜCKENTURNEN mit Petra Oysig, Dienstag 16-17 Uhr - 20-21 Uhr - Dachdecke - alle Übungen werden ohne Kontakt ausgeführt

Antlässe können je nach Corona Situation verändert oder abgesagt werden. Darum bitte immer einen Blick auf die Agenda der Homepage werfen. Weitere Infos über Veranstaltungen, EBB und Vermietungen von den Räumlichkeiten unter: www.oberemuehleoltingen.ch

Bitte drüberlegen. Keine Parkplätze in der «Obere Mühle». Parkmöglichkeit beim Schulhaus oder beim Schnitzelplatz.

BESTE FREIHEIT
LUMINOS

ETIKETTEN
für Dörrobst



WEBSEITE
Genossenschaft
Obere Mühle
Oltingen.
Ein Ort der
Begegnung und
der Kreativität.

OBERE MÜHLE OLTINGEN

MÜHLE
AKTUELL
AGENDA
IMMERDA
TÖPFEREI
RAUMVERMIETUNGEN
B&B/FERIENWOHNUNG
MÜHLE
GENOSSSENSCHAFT
VERGANGENES
LINKS
KONTAKT

DER OFFENE KLEIDERKASTEN

Der offene Kleiderkasten ist seit ein paar Monaten im Mühleraum in Betrieb und findet im Dorf sehr viel Anklang. Vor allem Kinderkleider aber auch Kleider für Erwachsene sind zum mitnehmen da. Bringen und holen ist gratis und wer möchte kann einen Unkostenbeitrag in ein Kästchen legen. Viel Freude beim Auswählen!

ECHAUWOLLDUVET HERSTELLUNG

6. AUGUST | 20.15 UHR | INNENHOF
BEI SCHLECHTEM WETTER IM DACHSTOCK

HEUTE WEGEN GESTERN GESCHLOSSEN

Der Titel von Jess Jochimsens aktuellem Kabarettprogramm ist älter als Corona, aber wer konnte ahnen, dass er mal so demassen in die Zeit passen würde wie jetzt ... Der Freiburger Kabarettist und Autor nimmt die Herausforderung an und ordnet seine Sachen neu. Dann Zusperren und Hoffen, dass alles wieder so wird wie früher, ist kein Plan. Und langweilig ist es obendrein.

ohne Pause / Eintritt frei / Kollekte

FLYER

www.jessjochimsen.de

26. JUNI BIS 15. AUGUST | TÄGLICH VON 10-18 UHR |
MÜHLERAUM

AUSSTELLUNG «ERDE» IN
ZUSAMMENARBEIT MIT SOUNDING SOIL

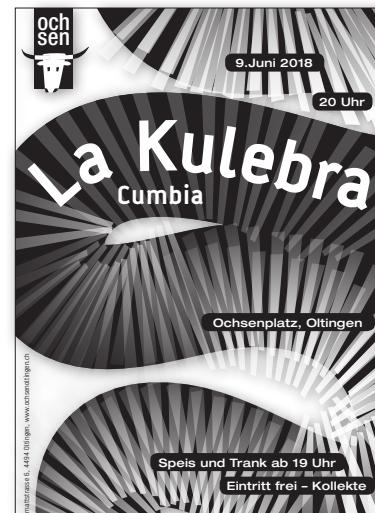
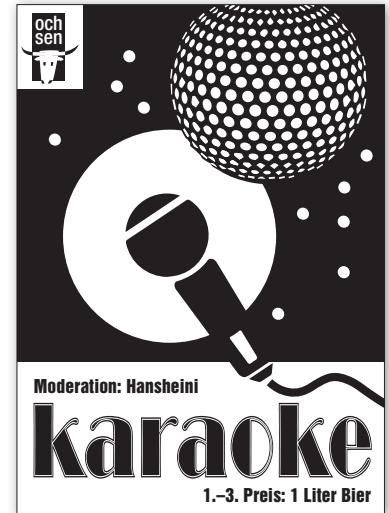
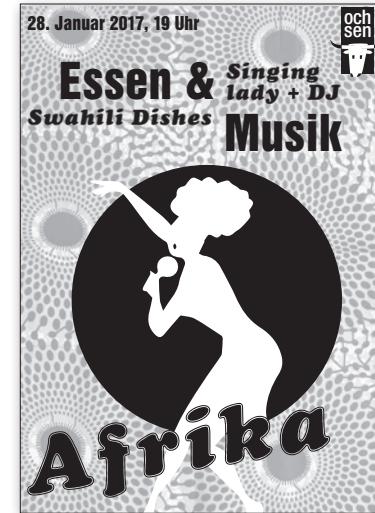
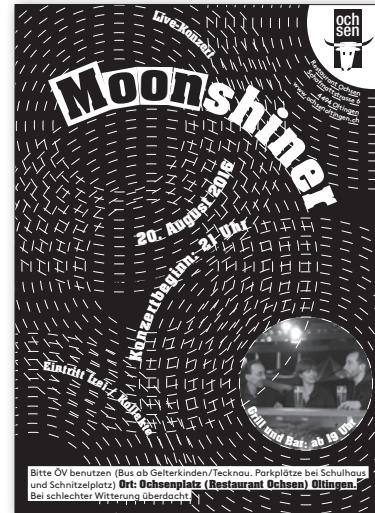
Was erzählen sich Regenwurm und Springschwanz, wenn sie sich unter dem Rüebifeld treffen?

TÖPFEREI

Offene Werkstatt in der Töpferei: Nach einer kurzen Einführung steht die Werkstatt für Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren zur freien Benützung zur Verfügung. Kinder unter 14 Jahren sind in Begleitung von Erwachsenen herzlich willkommen. Töpfwerkzeuge, Töpferscheiben und ein Brennofen sind vorhanden. Bei Interesse bitte melden bei: oberemuehleoltingen@grnx.ch

PLAKATE

Restaurant Ochsen



EINLADUNGSKARTE



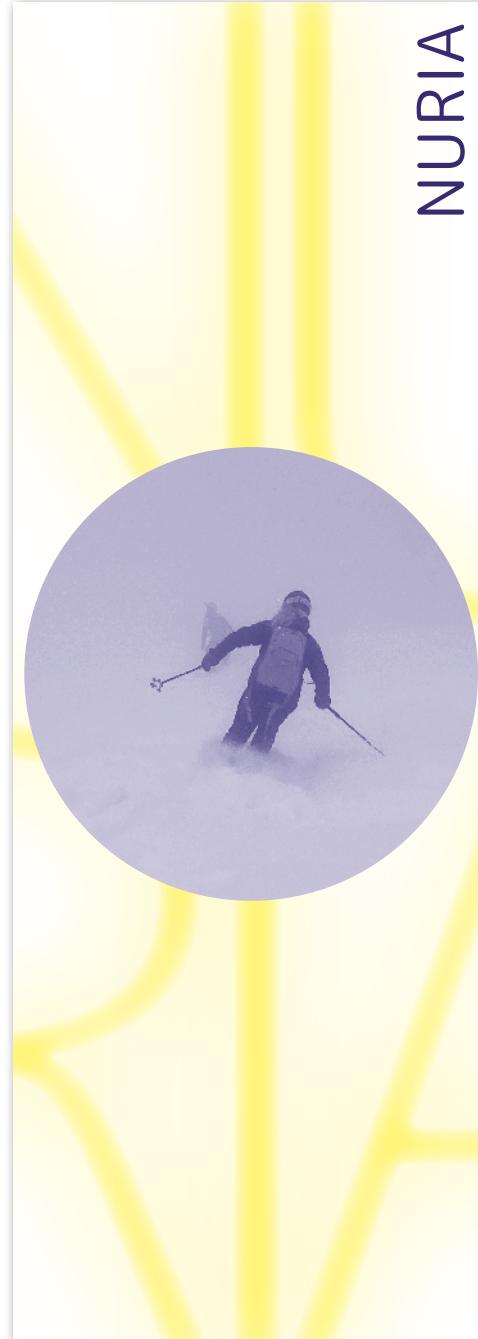
ZEIT ZU FEIERN — 3 x 40

19. August — 18.00 Uhr — Hauptstrasse 20 — Oittingen —
Wir sind draussen und geniessen einen Abend ohne Kinder
— Für Essen und Trinken ist gesorgt — Parkplätze hat es
beim Schulhaus oder kommt mit dem öV — Bitte meldet
Euch an oder ab bis am 6. August.

Chantal Hänggi — 079 255 34 66
Martin Keller — 076 403 25 95
Noëmi Weber — 079 736 35 41

EINLADUNGSKARTE

NURIA



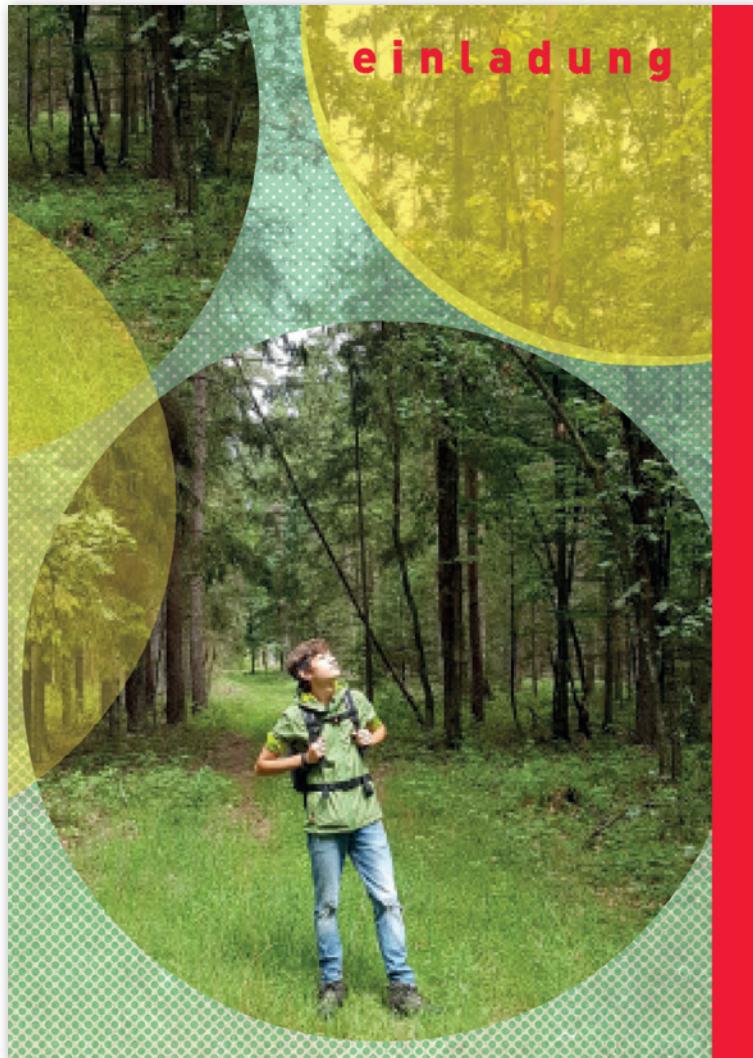
EINLADUNG ZU MEINER KONFIRMATION

SO, 2. APRIL 2023
9 UHR, KIRCHE OLTINGEN

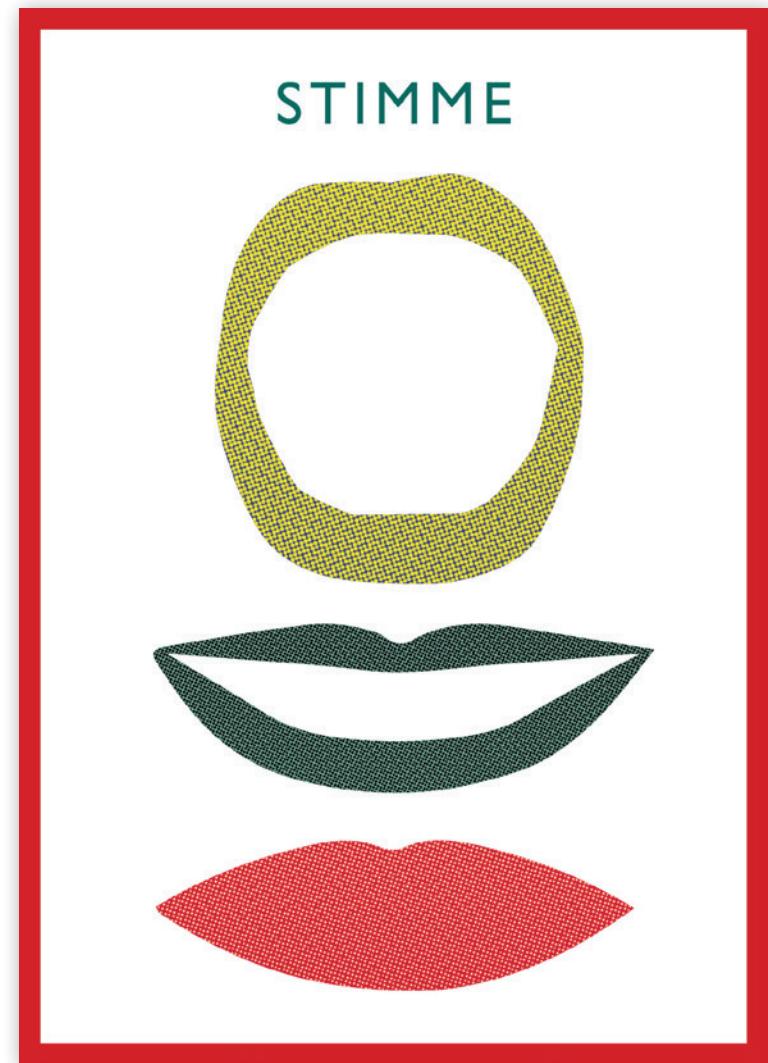
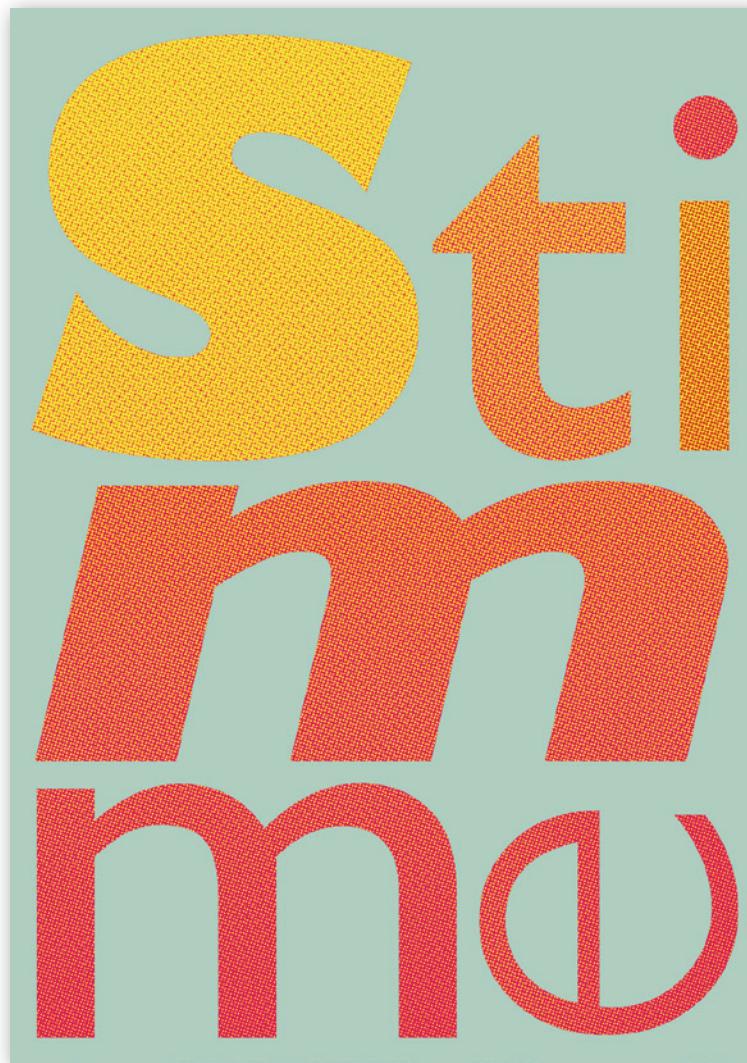
ANSCHLIESSEND BIST DU
HERZLICH ZUM MITTAGESSEN
BEI UNS ZU HAUSE EINGELADEN



EINLADUNG



POSTKARTE

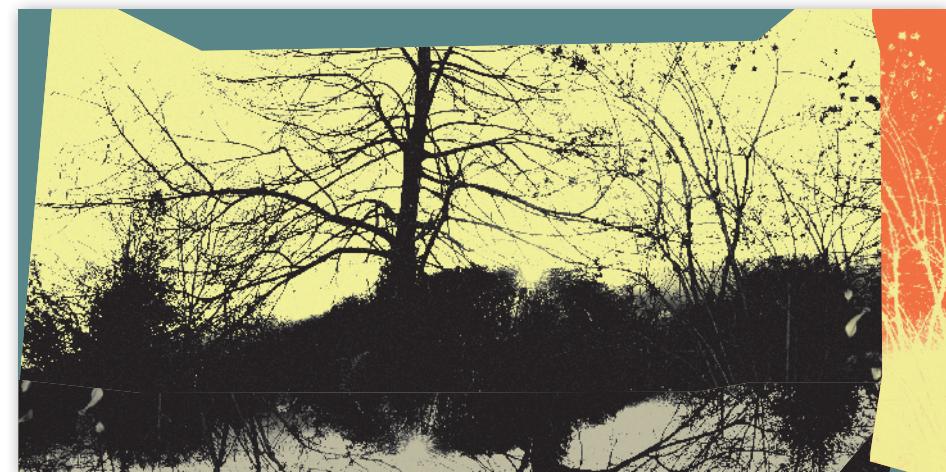
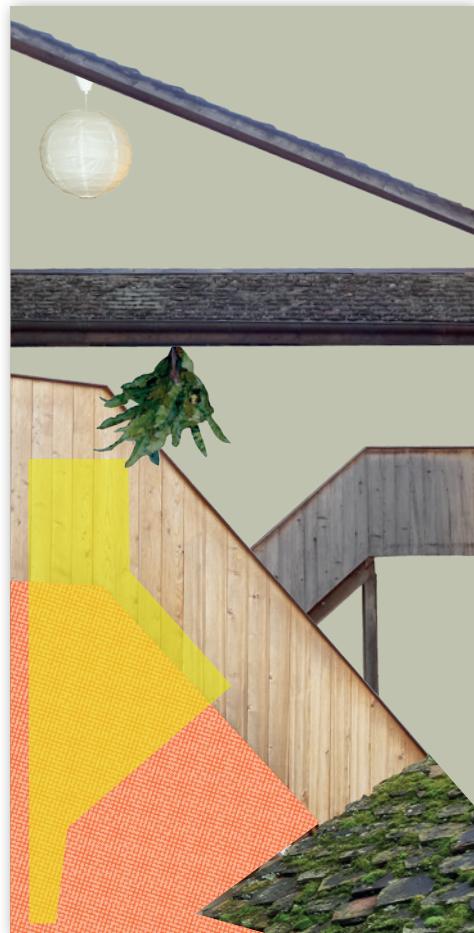


PLAKATE Restaurant Ochsen



POSTKARTE

Obere Mühle Oltingen A6/5



VERANSTALTUNGSPROGRAMM



ochsen

MAI
JUNI
JULI

RESTAURANT OCHSEN—SCHAFFMATTSTRASSE 6—4494 OLTINGEN—
061 993 70 48—flammenkuchen68@gmx.net—www.ochsenoltingen.ch

RESTAURANT OCHSEN—SCHAFFMATTSTRASSE 6—4494 OLTINGEN—
061 993 70 48—flammenkuchen68@gmx.net—www.ochsenoltingen.ch



ochsen

JUNI
JULI

6 SO 15.00	RAHEL & MAURO Funk/Soul/PopRock
12 SA 18.00	OCHSENPLATZGRILL
13 SO 15.00	HAMMOND Mundartrock mit Soul
20 SO 15.00	AVIN Indie Pop
25 FR 19.00	LUCKY THE GIRL + PINK PEDRAZZI Country Pop anschliessend DJ BASSO Italianità/Worldmusic
26 SA 19.00	MAURO LESSA Magie PASTA DEL AMORE Comedy
HIGHLIGHTS IM AUGUST	
8./9. AUGUST ZIRKUS FAHRAWAY Sportplatz	
21. AUGUST Doppelkonzert PREKMURSKI KAVBOJCI NICOLE BERNEGGER Ochsenplatz	

RESTAURANT OCHSEN—SCHAFFMATTSTRASSE 6—4494 OLTINGEN

061 993 70 48—flammenkuchen68@gmx.net—www.ochsenoltingen.ch

POSTER
Konzert



POSTKARTEN/PLAKATE

Polsterei



POLSTEREI

Fidelio Lippuner | Schafmattstrasse 71 | 4494 Oltingen | 079 598 65 93 | fideliolippuner@vtxmail.ch

Neuanfertigungen
und Reparaturen
nach traditionellem
Handwerk unter
Verwendung von
Naturprodukten



POLSTEREI

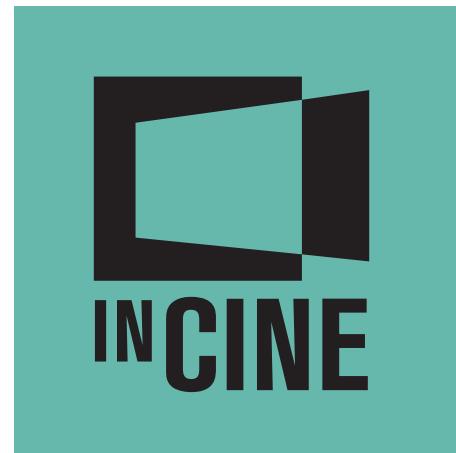
Fidelio Lippuner | Schafmattstrasse 71 | 4494 Oltingen | 079 598 65 93 | fideliolippuner@vtxmail.ch

Neuanfertigungen
und Reparaturen
nach traditionellem
Handwerk unter
Verwendung von
Naturprodukten

LOGO

mit der Schulklasse ins Kino...

Plattform für Filmbildung



POSTKARTEN

InCine



MIT DER SCHULKLASSE INS KINO

Die Plattform «InCine» organisiert Kinovorstellungen für alle Schulen im Kanton Basel-Landschaft ab Primarschulalter. Mit dem Fokus auf Filmbildung «von der Entstehung bis zum Produkt» erhalten Schülerinnen und Schüler einen vertieften Einblick in die Aspekte rund um den Film. Die Schulvorstellung kann von einer Moderation und Filmfachperson begleitet werden und falls vorhanden, stellen wir Ihnen vorgängig Unterrichtsmaterialien zu. Lehrpersonen geben die Anfrage, den gewünschten Film und das Datum einfach und schnell via Webformular an. Die Vorstellungen werden von kulturelles.bl unterstützt, dies ermöglicht einen reduzierten Eintrittspreis von CHF 10.– (ohne Filmgespräch CHF 5.–)

Mehr Infos unter: www.incine.ch

KULTURELLES.BL
BILDUNGS-, KULTUR- UND SPORTDIREKTION

0000 KINOKULTUR
CINECULTURE
CINECULTURA



VERANSTALTUNGSPROGRAMM



RESTAURANT OCHSEN—SCHAFFMATTSTRASSE 6—4494 OLTINGEN—061 993 70 48—flammenkuchen68@gmx.net—www.ochsenoltingen.ch

RESTAURANT OCHSEN—SCHAFFMATTSTRASSE 6—4494 OLTINGEN

AUGUST

8/9 FAHR AWAY SO/MO Zirkus, Sportplatz Oltingen 19.15	14 PIZZA E VINO SA Pizza Bistro Sole e Vino Sequerciani 18.00	15 SHA MUSIC SO Soulfull jazzy Electronica 15.00	21 PREKMURSKI KAVBOJCI & NICOLE BERNEGGER SA Balkan Dance / Soul, Pop 19.00	29 YERO RICHARD SO Singer / Songwriter 15.00
--	---	---	--	---

SEPTEMBER

5 FLOHMARKT / SONIX SO Art Pop 11.00 / 15.00	11 PELATI DELICATI SA Comedy 19.00	12 WE TWO SO Pop/Soul 15.00	18 RON DIDELDUM SA Kinderprogramm 11.00	24 VOIX DU BOIS FR Worldmusic 19.00	26 CRAWBONE ZYDECO SO New Orleans Music 15.00
--	---	--	--	--	--

OKTOBER

3 KIERAN FENCE SO blue-eyed soul 15.00	10 LOTTI LOTTI SO storytelling folk/pop 15.00	17 KLAUS ESTERMANN SO Liedermacher 15.00	24 NEUHAUS SO Solo Loop Spheres 19.00	31 RAPPEL SO Bistromusik 15.00
---	--	---	--	---

061 993 70 48—flammenkuchen68@gmx.net—www.ochsenoltingen.ch

WEBSEITE

Therapeutisches Figurenspiel

GRÜEZA
THERAPEUTISCHES FIGURENSPIEL
INDIKATION
METHODE
ERGÄNZUNG
ÜBER MICH
KONTAKT
LINKS

Therapeutisches Figurenspiel

Ängsten und seelischer Belastung spielerisch und kreativ begegnen

Das Spiel ist die Sprache des Kindes.
H. ZULLIGER



GRÜEZA
THERAPEUTISCHES FIGURENSPIEL
INDIKATION
METHODE
ERGÄNZUNG
ÜBER MICH
KONTAKT
LINKS

Indikation

Therapeutisches Figurenspiel eignet sich für Kinder (ab 4 Jahren) mit Ängsten, psychosomatischen Beschwerden, Verhaltensauffälligkeiten, Schlafstörungen, Schwierigkeiten im Kindergarten oder der Schule, emotionaler Belastung bei Trennung, Scheidung, Krankheit, Unfall, Abschied...

Therapeutisches Figurenspiel kann auch Menschen mit einer geistigen Behinderung die Möglichkeit bieten, inneres Erleben auszudrücken.



GRÜEZA
THERAPEUTISCHES FIGURENSPIEL
INDIKATION
METHODE
ERGÄNZUNG
ÜBER MICH
KONTAKT
LINKS

Therapeutisches Figurenspiel

Ängsten und seelischer Belastung spielerisch und kreativ begegnen. Mit Figuren ausdrücken, was nicht in Worte gefasst werden kann.

Therapeutisches Figurenspiel ist eine ganzheitliche, psychotherapeutisch orientierte Spiel- und Kunst-Therapieform. Therapeutisches Figurenspiel orientiert sich an den Prinzipien der personenzentrierten Spieltherapie nach C.Rogers und enthält Elemente aus der analytischen Psychologie von C.G.Jung.

Im Therapeutischen Figurenspiel wird die Figur als Medium genutzt.

Figurenspiel-therapie ist vom Erfahrungs-medizinischen Register (EMR) unter der Methodennummer 158 sowie von der Stiftung zur Anerkennung der Alternativ- und Komplementärmedizin (ASCA) unter der Nummer 572 registriert und anerkannt.



GRÜEZA
THERAPEUTISCHES FIGURENSPIEL
INDIKATION
METHODE
ERGÄNZUNG
ÜBER MICH
KONTAKT
LINKS

Methode

Ich führe Ihr Kind ans Figurentheater heran und animiere es, seine eigenen Geschichten mit Handfiguren oder Fingerpuppen darzustellen, den Handlungsort auf einer Bühne selber einzurichten und zu gestalten.

Im geschützten Rahmen mit Hilfe der Figuren können so innere Konflikte durchgespielt, Ängste und Gefühle ausgedrückt werden. Im Figurenspiel können neue Lösungswege und Verhaltensweisen aktiv gesucht, ausprobiert und geübt werden. Die Figuren können und dürfen alles: lächeln, tönen, weinen, sich verwandeln, angreifen, sich verteidigen, zaubern, sich verstecken... Die Bühne bietet Ihrem Kind einen überblickbaren, wandelbaren, geschützten Ort. Das Figurenspiel ist nichts unmöglich: hier können Bäume fliegen, Krokodile stricken oder Teetassen singen.

Therapeutisches Figurenspiel kann Spannungen abbauen. Das Kind kann sich selbstständig aus der Seele spielen, kann wieder Mut und Selbstvertrauen gewinnen. Das Spiel wird von mir in wohlwollender, wertfreier Haltung mit klaren Regeln und Abläufen begleitet. Therapeutische Interventionen finden auf der Spieldenebene statt.



GRÜEZA
THERAPEUTISCHES FIGURENSPIEL
INDIKATION
METHODE
ERGÄNZUNG
ÜBER MICH
KONTAKT
LINKS

Links

www.figurenspielerapie.ch
www.figurenspielerapie-schweiz.ch
www.artecura.ch
www.hfst.ch
www.märchenclaudiaaitlin.ch



PLAKAT & FLYER

Restaurant



PLAKAT & FLYER
Adventsmarkt



WEBSEITE

Märchenerzählerin



Erzählkunst

"Das Märchen ist dichterischer Ausdruck des Vertrauens, dass wir in einer sinnvollen Welt gehorzen sind... auch wenn wir diese Welt nicht als Ganzes überschauen."

MAX LÜTHI

Zu fast jedem Lebensthema wurden Geschichten überliefert, so ist Erzählkunst vielfältig einsetzbar:

- an ihrem Fest...
- in Ihrer Familie...
- zur Hochzeit...
- im Garten...
- für Sie selber...
- an einem Krankenbett...
- als Geschenk...
- im Altersheim...
- draussen...
- im Schulzimmer...
- im Wald...
- zum Geburtstag...
- in Ihrer Stube...
- im kleinen Rahmen...
- zu Lebensübergängen...
- für mehrere...
- auf Ihrem Balkon...
- für Ihre Enkel...
- als Trost...
- zur Aufmunterung...

Märchen heute?

"Das Märchen ist gewachsen. Es wuchs aus der Seele der Menschheit, aus ihren Regungen, ihrem Vertrauen, aus Erfahrungen, Träumen und Wünschen."

USA TEZZNER

MÄRCHEN setzen einen Kontrapunkt in unserer schnellebigen Zeit.
MÄRCHEN tragen einen kostbaren Schatz an Lebenserfahrungen vieler Generationen in sich.
MÄRCHEN streuen Wunderglitzer in unsere Herzen.
MÄRCHEN erzählen uns, dass Leben auch unter schwierigen Bedingungen gelingen kann.
MÄRCHEN stecken voll lebensbejahender Kraft, Kreativität und Weisheit.
MÄRCHEN sprechen in Bildern und Symbolen.
MÄRCHEN zeigen, mit welcher innerer Haltung wir den Weg in ein artfulles Leben finden können.
MÄRCHEN schenken Mut, Selbstvertrauen und vermitteln Werte.
MÄRCHEN nähren unsere Seelen.
MÄRCHEN lassen Kinderaugen glänzen.
MÄRCHEN lassen Erwachsene erinnern, schmunzeln, träumen.
MÄRCHEN werden lebendig und wahr durchs Erzählen und Zuhören.

Kostprobe

"Wir meinen, das Märchen und das Spiel gehöre zur Kindheit: wir Kurzsichtigen! Als ob wir in irgendeinem Lebensalter ohne Märchen und Spiel leben möchten!"

FRIEDRICH NIETZSCHE

Der süessi Brei

Vo de Bohne

The page features a green background with a small illustration of a pot of porridge with a spoon and a small bell. The menu bar on the right includes: GRÜEZY, MÄRCHEN HEUTE?, ERZÄHLKUNST, ÜBER MICH, KOSTPROBE, KONTAKT, and LINKS.

Kontakt

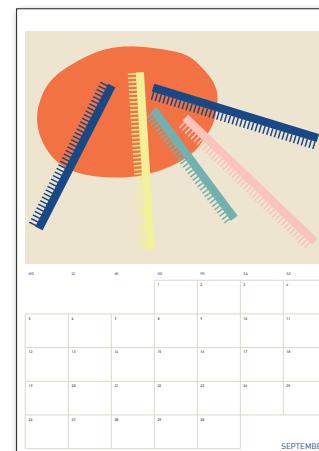
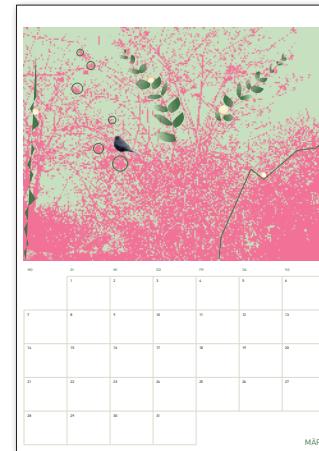
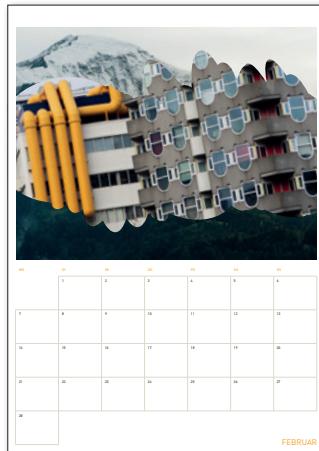
Claudia Itin
Hauptstrasse 43
4494 Ollingen
041 991 04 42
079 248 81 18
claudia.itin@bluewin.ch

Vorname	Nachname
E-Mail Adresse	Telefon
Nachricht	
<input type="button" value="Bereitschaft"/>	

PLAKATE



KALENDER





SCHLAF IM SCHAF

Duvet aus Oltinger Schafwolle



Nähe dein eigenes Schafwollduvet in einem Tages-Workshop (Fr. 280.- inkl. Mittagessen, kleine Gruppe max. 5 TeilnehmerInnen inkl. Leitung) oder kaufe ein fertiges Duvet bei der Oberen Mühle (Fr. 320.-). Duvetgrösse ist 160 x 210 cm oder auf Anfrage sind andere Grössen möglich. Kontakt via email oder bei Thekla Michel 079 218 44 31.

WEBSEITE

kopf-salat

[kopf-salat](#) [Ort & Angebot](#) [Ablauf & Ziele](#) [Zielpublikum](#) [Bedingungen & Kosten](#) [Über uns](#) [Kontakt](#)



wir bieten dir ein Tagesangebot
zur Neuorientierung

[Kontakt](#)

kopf-salat

[kopf-salat](#) [Ort & Angebot](#) [Ablauf & Ziele](#) [Zielpublikum](#) [Bedingungen & Kosten](#) [Über uns](#) [Kontakt](#)



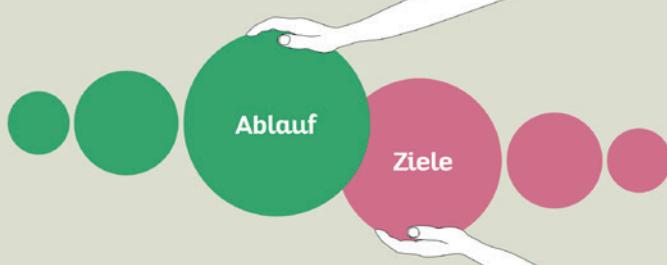
Wir bringen Ausbildungen aus dem Dienstleistungs-, Sozialen- und dem Handwerksbereich mit und haben langjährige Berufserfahrung in unterschiedlichen Arbeitsgebieten. Zudem haben wir diverse künstlerische und kreative (Musik- und Theater-) Erfahrungen.
Wir sind die Initianten der Genossenschaft Obere Mühle Ötlingen www.oberemuehleottingen.ch, welche im April 2019 gegründet wurde.

Thekla Michel

Schon als Kind war die Musik eine wichtiges Element in meinem Alltag und deshalb entschloss ich mich eine Lehre als Detailhandelsangestellte im Bereich Musikalien zu machen. Danach wurde mein Interesse an anderen Menschen

kopf-salat

[kopf-salat](#) [Ort & Angebot](#) [Ablauf & Ziele](#) [Zielpublikum](#) [Bedingungen & Kosten](#) [Über uns](#) [Kontakt](#)



Im Vorfeld klären wir mit dir und deinen Vertrauenspersonen die Anliegen und

Wünsche für den Aufenthalt.

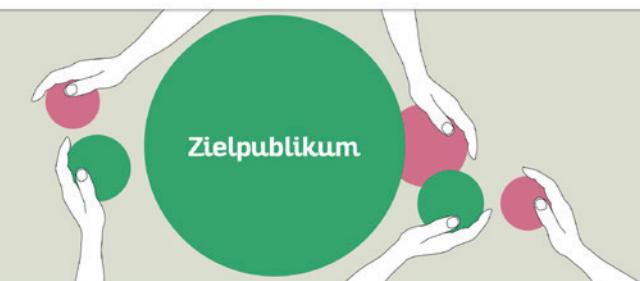
Das Ziel ist es sich besser kennen zu lernen, die eigenen Fähigkeiten zu stärken und Eigenverantwortung zu übernehmen. Zudem durch das Erleben von positiven Erfahrungen, Klarheit zu bekommen in welche Richtung der weitere Weg geht und die Obere Mühle gestärkt, motiviert und mit einer Vision zu verlassen.

Wir bieten bewusst eine Tagesstruktur an, so dass die neuen Erfahrungen im gewohnten Umfeld ausprobiert und integriert werden können.

Gerne arbeiten wir mit Angehörigen, Vertrauenspersonen und externen Stellen (Ämter, Schulen, Therapeuten, etc.) zusammen. Dies in Absprache mit den Teilnehmenden.

kopf-salat

[kopf-salat](#) [Ort & Angebot](#) [Ablauf & Ziele](#) [Zielpublikum](#) [Bedingungen & Kosten](#) [Über uns](#) [Kontakt](#)



- Jugendliche die nach der Schulzeit noch nicht wissen in welche Richtung sie sich persönlich und beruflich orientieren möchten, welche vom Schulbetrieb Abstand brauchen und Praktisches, Handwerkliches und/oder Kreatives ausprobieren möchten.
- Junge Erwachsene, welche die Schule, eine Lehre / Ausbildung abgebrochen haben und Zeit brauchen für eine Neuorientierung.
- Jugendliche, welche noch die obligatorische Schule oder eine Institution besuchen und eine Pause brauchen und praktische Erfahrungen machen möchten.
- Personen ohne Tagesstrukturen, oder mit dem Wunsch nach Neuorientierung

LOGO/WORTMARKE
DAUMENKINO

kopf-salat



FLYER mit Illustration



Beziehungsfördernde Schwangerschaftsbegleitung

Pilotprojekt – ein kostenloses Angebot

Herzlich willkommen!

Wie schön, dass Sie sich für die Schwangerschaftsbegleitung interessieren! Falls Sie gerne an diesem Pilotprojekt teilnehmen möchten, finden Sie hier Informationen über die Ziele und was die Teilnahme an diesem Projekt für Sie beinhaltet würde.

Erste Beziehung mit dem ungeborenen Baby

Das Konzept der beziehungsfördernden Schwangerschaftsbegleitung (Bindungsanalyse) ist eine innovative Methode, wie Schwangerschaften emotional begleitet werden können. Sie trägt auf besondere Weise dazu bei, dass Beziehung und Bindung zwischen Mutter und Kind von Anfang an wachsen können. Die Förderung der Beziehung geschieht u.a. durch die Anleitung zu einem inneren Dialog zwischen der Mutter und ihrem ungeborenen Baby. Es handelt sich nicht um eine Form der Psychotherapie.

Die Begleitungen werden von eigens dafür ausgebildeten Fachpersonen durchgeführt, die der Gesellschaft für Bindungsanalyse nach Hiddas & Raffai angehören und deren Qualitätssicherungskriterien erfüllen.

Teilnahme

Ab Mai 2022 bis Juni 2024 suchen wir schwangere Frauen im Alter zwischen 18 und 40 Jahren, die sich in der 18.-21. Schwangerschaftswoche befinden und die sich für die beziehungsfördernde Begleitung interessieren. Deutschkenntnisse sind erforderlich.

Ausschlusskriterien: Mehrlingsschwangerschaften und Frauen mit psychischen Erkrankungen.

Ablauf

Das Pilotprojekt besteht aus vierzehn regelmässigen kostenlosen Einzelgesprächen bei denen die Schwangere und das Ungeborene in ihrer ersten Beziehung begleitet werden. Die Sitzungen finden in den Räumlichkeiten der Praxis Cocon an der Leimenstrasse 76 in Basel statt und dauern ca. 1 Stunde.

Evaluation

Das Pilotprojekt «Bindung von Anfang an» wird durch die Zürcher Fachhochschule für Angewandte Wissenschaften evaluiert. Die Teilnahme an der Evaluation beinhaltet das Ausfüllen von drei Fragebögen à jeweils ca. 20 Min., zu Beginn und zum Ende der Begleitung sowie 6 Monate nach der Geburt.

Danke dass Sie einen Beitrag zur Erforschung der Mutter-Kind-Beziehung in der Schwangerschaft leisten!

In
Rahmen des
Pilotprojekts finden
die Sitzungen kostenfrei
statt. Als Dankeschön erhält
jede Teilnehmerin nach Be-
endigung der Studie zusätzlich
einen Gutschein im Wert
von Fr. 50.-

Eine gute und sichere Beziehung ist der beste Start für das gemeinsame Leben als Familie und ein Geschenk an das Kind, von dem es sein Leben lang profitieren kann.

Pilotprojekt des Vereins elbabe, Basel
Wissenschaftliche Begleitung: Dr. Gemperle (ZHAW)
Durchführende Fachpersonen: Nadine Stoffel und Karin Krick (zertifizierte Bindungsanalytikerinnen).

Kontakt und weitere Informationen:
E-Mail: info@elbabe.ch
www.elbabe.ch
079 275 41 30
079 750 75 11

Verein zur Förderung früher Eltern-Kind-Beziehung

All die Daten werden vertraulich behandelt. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts mit Frau Krick oder Frau Stoffel registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

“ Nach dem Verlust meines ersten Sohnes, konnte ich die zweite Schwangerschaft anfangs nicht mehr so unbeschwert genießen, die beziehungsfördernde Schwangerschaftsbegleitung bot mir die Möglichkeit Sicherheit und Vertrauen aufzubauen und ermöglichte mir neben berührenden auch wirklich witzige Momente in der Kommunikation mit meiner Tochter. ”
NAOMI, 29

“ Die Beziehungsfördernde Schwangerschaftsbegleitung öffnete mir als Mutter den Weg zu dem Abschnitt meines Lebens, in dem ich selbst noch nicht geboren war und heilt viele Wunden auf sanfte Weise. ”
SIBYLLE, 33

“ ...ich habe noch immer das Gefühl, dass nicht nur ich, sondern wir geboren haben: Sie war genauso dabei wie ich und hat mir genauso geholfen wie ich ihr... ”
RODA, 26

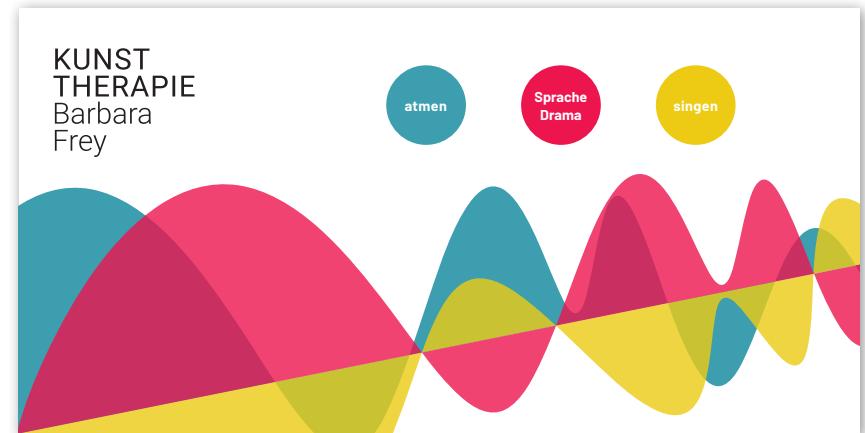
“ Da meine ersten beiden Kinder mit Kaiserschnitt zur Welt kamen, war diese Geburt ebenso geplant. Neu war für mich jedoch – und es hat einen Riesenunterschied gemacht – dass ich mein Kind vorbereiten konnte, dass es auf diese (andere) Art geboren werden wird. ”
NICOLE, 30

“ Eigentlich habe ich anfangs gedacht, ich habe ja eh Kontakt zu meinem Baby. Es ist ja auch ein Wunschkind! Aber dann habe ich bald gemerkt, wie tiefgehend diese gemeinsame Zeit der «Babystunden» ist und wieviel ich über mich und von/über unser Baby erfahren habe. Wirklich unglaublich! ”
ANJA, 32

cms
Christoph Meier Marketing

AMAKI STUDIO

FLYER & VISITENKARTEN



Jeder Laut birgt Geheimnisse

Das grosse Feld der Atmung, des Atemstroms, wird in der Kunsttherapie mit formbildenden Lautübungen erlernt und an Dichtung erlebt und vertieft.

In der Dichtung weben Gedanke, Seele und Musik.
Heilsam wirkt der lebendige Atemrhythmus.
Im Drama spielen aus der Quelle schöpfen.

KUNSTTHERAPIE Barbara Frey
atmen
Sprache / Drama
singen

ein vielseitiges Kurs- und Therapieangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Einzelsetting und Gruppen

www.barbara-frey.com

Im persönlichen Setting werden die individuellen Ziele gemeinsam formuliert. Grundlagen aus der antroposophisch-therapeutische Sprachgestaltung (ATS) mit SIM (Sound Informed Movement), SIB (Sound Informed Breathing) und MIS (Movement-Informed Speech), der Stimmtherapie und der Dramatherapie bilden die Vorgehensweisen.

Gruppenangebote richten sich an Menschen, denen die vorgegebenen Kurs- und Therapieziele entsprechen.

www.barbara-frey.com



Chorleiterin, Stimmcoach, Mutter, Kunsttherapeutin Sprachgestaltung und Drama

Krankenkassenanerkennung ab 1.8.2024

Standort Oltigen
Hauptstrasse 58, 4494 Oltigen
Postauto bis Station Schulhaus anschliessend zwei Gehminuten entfernt. Parkplatz vor dem Haus

Standort Liestal
Ziegelhofareal
Gerberstrasse 4, 4410 Liestal
Ecke Meyer-Wiggli-Strasse 3
Eingang Restaurant Aleppo, Treppe oder Lift, 2. Stock
Parkplatz beim KV Liestal

Kontakt
Barbara Frey Mangold
079 693 91 63
barbalou@gmx.ch
www.barbara-frey.com





atmen

Post-/Longcovid
Asthma
COPD
Meditation



Sprache Drama

antroposophisch therapeutische Sprachgestaltung ATS und SIM/SIB
Spracherwerb MIS
Meditation



singen

Stimmthearbeit
Einzelcoaching
Eltern-Kindsingen
Frauenchor

KUNST THERAPIE
Barbara Frey



Oltigen
Hauptstrasse 58
4494 Oltigen

Liestal
Gerberstrasse 4
4410 Liestal

Barbara Frey Mangold
079 693 91 63
barbalou@gmx.ch
www.barbara-frey.com

WEBSEITE

Kunsttherapie

KUNST THERAPIE
Barbara Frey

ATMEN SPRACHE / DRAMA SINGEN KONTAKT & PORTRÄT STANDORTE ARCHIV AKTUELL



ATELIER-ERÖFFNUNG IM ZIEGELHOFAREAL LIESTAL MITTE AUGUST

EINZELSETTING
nach Vereinbarung

ELTERN-KIND-SINGEN
Ab August in Liestal und Otingen

MEDITATION
Dienstag morgen in Liestal

FRAUENCHOR L'HEURE DU CHOEUR
Wir proben jeden Freitag von 19.30-22 Uhr im Gemeindesaal in Sissach

KUNST THERAPIE
Barbara Frey

ATMEN SPRACHE / DRAMA SINGEN KONTAKT & PORTRÄT STANDORTE ARCHIV



Meditation

Dienstag, 8.30-7.00 Uhr und 7.30-8.00 Uhr, wöchentlich ab 16.8.2022

Inhalt und Ziele
Gestärkt in den Tag
Durch ruhigen Atemrhythmus, vertieften Atem und aufbauende Worte
Unter anderem mit Sprüchen von Rudolf Steiner

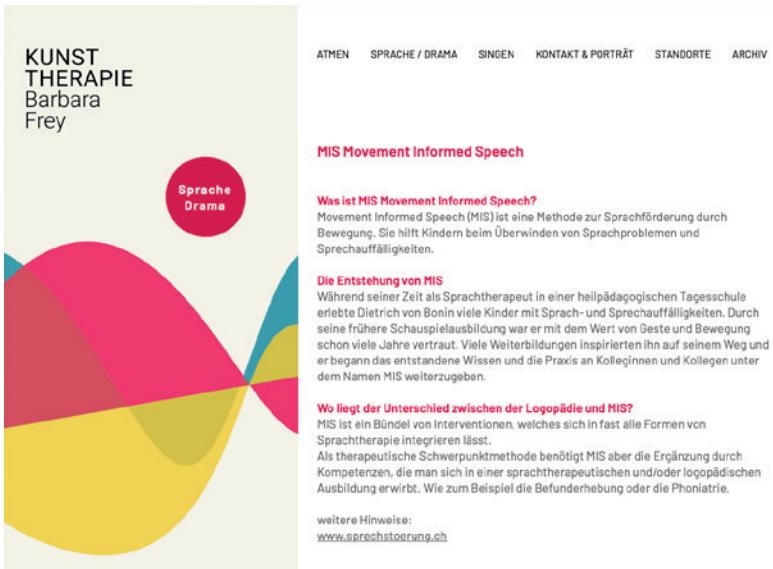
Gruppengröße
bis 6 Personen pro halbe Stunde

Kosten
Fr. 50.- pro sieben Mal

Standort
Liestal

KUNST THERAPIE
Barbara Frey

ATMEN SPRACHE / DRAMA SINGEN KONTAKT & PORTRÄT STANDORTE ARCHIV



MIS Movement Informed Speech

Was ist MIS Movement Informed Speech?
Movement Informed Speech (MIS) ist eine Methode zur Sprachförderung durch Bewegung. Sie hilft Kindern beim Überwinden von Sprachproblemen und Sprechhaftfähigkeiten.

Die Entstehung von MIS
Während seiner Zeit als Sprachtherapeut in einer heilpädagogischen Tagesschule erlebte Dietrich von Bonin viele Kinder mit Sprach- und Sprechschwierigkeiten. Durch seine frühere Schauspielausbildung war er mit dem Wert von Geste und Bewegung schon viele Jahre vertraut. Viele Weiterbildungen inspirierten ihn auf seinem Weg und er begann das entstandene Wissen und die Praxis an Kolleginnen und Kollegen unter dem Namen MIS weiterzugeben.

Wo liegt der Unterschied zwischen der Logopädie und MIS?
MIS ist ein Bündel von Interventionen, welches sich in fast alle Formen von Sprachtherapie integrieren lässt.
Als therapeutische Schwerpunktmethode benötigt MIS aber die Ergänzung durch Kompetenzen, die man sich in einer sprachtherapeutischen und/oder logopädischen Ausbildung erwirbt. Wie zum Beispiel die Befunderhebung oder die Phonatrie.

weitere Hinweise:
www.sprechsteuerung.ch

KUNST THERAPIE
Barbara Frey

ATMEN SPRACHE / DRAMA SINGEN KONTAKT & PORTRÄT STANDORTE ARCHIV



Stimmtherapie

Atmen
Lebensfluss strömt

Sprechen
auf den Punkt bringen

singen
wahrhaftig im Einklang

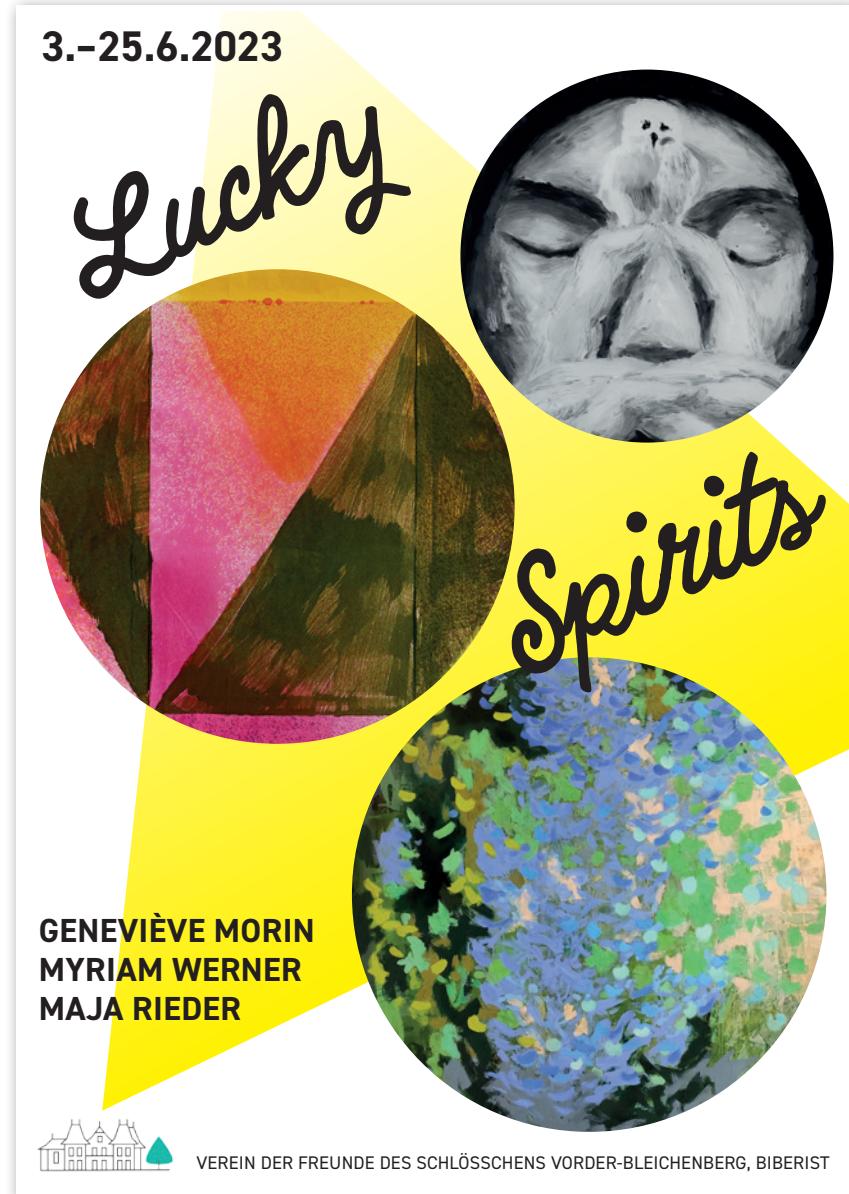
tönen
Schwingungen resonieren

In der ganzheitlichen Stimmtherapie widme ich mich den vier genannten Punkten. Sie steigern das Wohlbefinden und wirken entspannend und kräftigend auf Körper und Geist.

Wir aktivieren Atemorgane und Sprechwerkzeuge. Wir schöpfen Kraft aus Silben, Wörtern und Rhythmus. Gesungene Laute lassen wir selbstregulierend schwingen und im Körper heilsam resonieren.

Stimmtherapie hilft bei Atem-, Stimms- und Kehlkopfleiden und kann zur Linderung von Stress, Ängsten, Verspannungen u.a. beitragen.

PLAKAT
FLYER



PLAKAT
FLYER



PLAKAT

Freitag, 22. September 2023, ab 18 Uhr
Angerweg



TISCHETÄ «alli an ei Tisch»

Vorhanden: Tische und Bänke, Grill

Mitnehmen: Essen und Getränke & ein wenig mehr
Geschirr

«mir freue uns über alli, öb gross oder chli,
alt oder jung, chunsch au?»

bei Regen findet der Anlass nicht statt

Chanti, Andrea, Noëmi und Schürä

TISCHETÄ = TAVOLATA
Aus dem italienischen und bedeutet übersetzt «Tafelrunde», wenn Menschen am selben Tisch zusammenkommen um zu essen und zu geniessen.

